

LIGAÇÃO SECA OPÕE GIGANTES

DIVULGAÇÃO/ECOVIAS

Em troca do prorrogação do prazo de exploração do Sistema Anchieta-Imigrantes, a Ecovias pretende construir uma ponte sobre o canal do estuário. Mas empresas que operam no Porto de Santos são contra o projeto. A novela ganhou novo capítulo com a declaração do ministro da Infraestrutura, Tarcísio Freitas, de que "ponte não combina com porto". Página 6



REPRODUÇÃO

Desistências e apoios turbinam candidato apoiado pelo prefeito

Políticos como o deputado estadual Kenny Mendes (PP) e a deputada federal Rosana Valle (PSB) não vão disputar a eleição para prefeito de Santos e anunciaram que vão apoiar o candidato indicado pelo atual prefeito, Paulo Alexandre Barbosa (PSDB): o seu ex-secretário de Governo, Rogério Santos. Página 3

Caminho de Santiago, educação, direito do portuário e muita música!

LUÍZ CARLOS FERRAZ



A programação desta semana do Orla TV, o canal do Jornal da Orla na internet, tem entrevistas com os escritores Edna Souza e Luiz Carlos Ferraz sobre o Caminho de Santiago de Compostela; com a advogada trabalhista Telma Rodrigues; com a educadora Lúcia Teixeira; e também as atrações do 'Momento Digital Jazz', comandado pelo produtor cultural Cássio Laranja. Página 2



FREE STOCK IMAGE BANK

Consumo de cigarro aumenta durante a pandemia

Pesquisa indica que as pessoas estão fumando mais, o que pode piorar o quadro clínico de quem contrair Covid-19. Página 5

Jornal da orla na internet

O QUE VAI ROLAR EM MARCO ZERO

SEGUNDA-FEIRA (31), 9h da manhã



CAMINHO DE SANTIAGO E AUTOCONHECIMENTO

A professora e coach Edna Souza e jornalista e escritor Luiz Carlos Ferraz conversam sobre o emblemático Caminho de Santiago de Compostela, autoconhecimento e superação.

TERÇA-FEIRA (1), 9h DA MANHÃ
OS DIREITOS DO TRABALHADOR PORTUÁRIO

Mudanças na legislação, decisões judiciais, crise econômica, pandemia... Especialista em Direito Trabalhista, a advogada Telma Rodrigues analisa a situação no maior porto da América Latina e busca indicar tendências.

QUARTA-FEIRA (2), 9h DA MANHÃ
INCENTIVO À LEITURA E EDUCAÇÃO DE JOVENS

Incentivo à leitura em tempos de pandemia e também em tempos "normais", educação de crianças e adolescentes, o papel da família e da escola estão entre os temas a serem abordados pela educadora e escritora Lúcia Teixeira, presidente da Universidade Santa Cecília (Unisantia).

MOMENTO DIGITAL JAZZ



O produtor cultural Cássio Laranja comanda um agradável bate-papo ao vivo com grandes nomes da música brasileira, com histórias incríveis e "canjas"



SÁBADO (29), 17h
PARDEZ



SEGUNDA-FEIRA (31), 19h
ZÉ CARLOS BIGORNA



TERÇA-FEIRA (1), 19h
SANNY ALVES



QUARTA-FEIRA (2), 19h
BINA COQUET

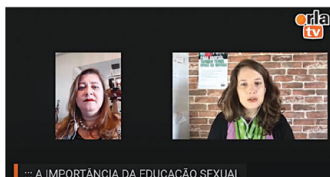


QUINTA-FEIRA (3), 19h
FÁBIO TORRES

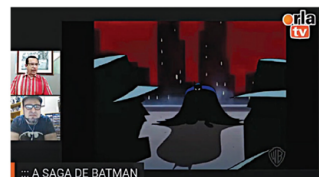


SEXTA-FEIRA (4), 19h
JULIANA AREIAS

CONFIRA EM WWW.JORNALDAORLA.COM.BR



INFORMAÇÃO E QUEBRA DE TABUS
Violência sexual e aborto foram alguns dos temas analisados pela psicopedagoga Christiane Andrea e a jornalista Mei Bleil Gallo.



A SAGA DO BATMAN
O jornalista e crítico de cinema André Azenhafa fala sobre a trajetória do Homem Morcego em série de TV, filmes e desenhos animados.

EXPEDIENTE

JORNAL DA ORLA - Editora Jornal da Orla Ltda.
Rua Nascimento, 33, Embaré, Santos - CEP 11040-170
Telefone: (13) 2101-0021

E-mail/Redação: editor@jornaldaorla.com.br
E-mail/Publicidade: publicidade@jornaldaorla.com.br
Fundador: Clóvis Edward Hazar (1931-2013)
Diretor de Redação: Edson Carpentieri
Repórteres especiais: Bárbara Camargo e Marco Santana
Social Media: Julia Carpentieri
Departamento de Arte: Cassio W. Cañete
Colaboradores: Clara Montforte, Diego Oliveira, George F. Jorge e Marcia Bernardo e Jadir Albino.

Impressão: S.A. O Estado de S. Paulo - Tel. (11) 3856-2457/2424 *ESTADÃO
Os conceitos emitidos em artigos são de responsabilidade de seus autores, não representando a opinião do jornal.

COLONISTAS

CRIAR E CONSTRUIR :: CARLOS PIMENTEL MENDES



A cidade do futuro
Situada aos pés do lendário Monte Fuji, no Japão, Woven City será um verdadeiro laboratório, com alta tecnologia e práticas ambientalmente sustentáveis.

SIGNIFICADOS DO JUDAISMO :: MENDY TAL



O aborto na abordagem judaica
A visão judaica do aborto não se encaixa em nenhum dos principais "campos" no atual debate: não proíbe completamente, nem permite indiscriminadamente.

MUNDO PET



Produtos de limpeza podem ser tóxicos para os pets

Fique atento às substâncias que podem causar alergias e até levar seu animal de estimação à morte

A MÚSICA SEGUNDO TOM JOBIM



Rádio **jornal da orla**
por Cássio Laranja cassiolaranja@hotmail.com

Digital **JAZZ**
A emoção de Jazz



ta ausência de palavras.

A música falou por si literalmente e se encarregou de transmitir a mensagem.

Uma verdadeira viagem pelo tempo e pela incrível genialidade do maestro, emocionando desde o primeiro instante.

Elis Regina, Agostinho dos Santos, Elizeth Cardoso ao lado de João Gilberto, Ella Fitzgerald e Nara Leão são alguns dos nomes que estão na lista dos intérpretes.

O notável encontro de Tom com o cantor Frank Sinatra não poderia faltar, é claro. Até uma imagem rara de

Judy Garland, cantando "Insensatez", chama muito a atenção.



O riquíssimo material da obra musical do nosso saudoso maestro serviu de base para o projeto, que contou com vários anos de gravações, imagens e sons colhidos no Brasil, Japão, Estados Unidos, França, Itália e Dinamarca. Existe respeito à or-

dem cronológica das músicas, embora muitas outras importantes tenham ficado de fora. Seria impossível reunir todas suas composições em apenas um documentário. Prova de que a música de Tom Jobim tem toda essa dimensão, tanto aqui no Brasil como em todo o mundo.

O detalhe mais curioso deste trabalho é que o dinheiro do patrocínio acabou na metade do caminho. E Nelson Pereira dos Santos tirou do próprio bolso a outra metade necessária para finalizar o documentário. Um belo gesto que deve ser ressaltado.

Outro documentário sobre Tom Jobim, realizado quase pela mesma



equipe, também já foi lançado. "A Luz de Tom", completa a obra absurdamente inspirada do nosso querido e saudoso Maestro Soberano.

O único fato que lamentamos é que ambos os documentários, infelizmente, não foram exibidos nas telas dos cinemas de Santos. Uma pena.

A frase de Tom usada no final do documentário diz tudo: "A linguagem musical basta". Então, para que palavras... Comovente e eterno!

Toledo
CORRETORA DE SEGUROS
39 ANOS AO SEU LADO
Rua Guaiaão, 66 - cj. 812
PRAIAMAR CORPORATE
FONE: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

LIVE
Sábado 27, 30, 4º, 5º e 6ª-feira
YouTube orlatv
Momento
Digital **JAZZ**
A emoção de Jazz

www.digitaljazz.com.br
ACESSE a rádio on-line
www.jornaldaorla.com.br

Cuidamos da sua saúde para você aproveitar bem a vida.
iacs
Instituto de Análises Clínicas de Santos
iacs.com.br

DOIN
MOTORS

Desistências fortalecem candidato do prefeito

Marco Santana

Na eleição para prefeito de Santos deste ano, mais decisivos do que os candidatos que entrarão na disputa serão os nomes que vão ficar de fora dela. Vários movimentos políticos deixaram mais claro o cenário político santista, numa condição extremamente favorável ao candidato indicado pelo atual prefeito, Paulo Alexandre Barbosa (PSDB).

1. No domingo (23), o prefeito formalizou seu apoio à candidatura de Rogério Santos — na verdade, nenhuma surpresa, já que ele dava claros sinais de que escolheria seu ex-secretário de Governo, braço direito ao longo dos sete anos de mandato.

2. Na terça-feira (25), a deputada federal Rosana Valle (PSB) anunciou que não vai disputar a eleição, embora tenha sido muito bem lembrada nas recentes pesquisas de intenção de voto. "Fui eleita com votos de toda a região e não só de Santos. Apesar de um dia ter esse sonho, se assim a população santista quiser, agora não é a hora", explicou Rosana Valle, que também anunciou que vai apoiar Rogério Santos.

Além desta justificativa, foi fundamental a posição do presidente estadual do PSB, Márcio França, que agora retribui a apoio dado por Paulo Barbosa na eleição para governador em 2018: apesar de seu partido, o PSDB, ter candidato (João Dória), Barbosa pediu votos para França.

3. Na quarta-feira passada (19), o vereador Augusto Duarte (PSDB), que também se colocava como pré-candidato a prefeito, desistiu da disputa. Apesar de ter sido o vereador tuano eleito com menos votos e não ter muito espaço no diretório local, Duarte era uma espécie de barômetro das relações entre o prefeito e o governador. Depois de um período de estranhamento, por conta do embate eleitoral em 2018, Barbosa e João Dória apartaram as arestas. Em resumo: o PSDB vai unido para a disputa em Santos, apostando as fichas em Rogério Santos.

4. Na quinta-feira passada (20), o deputado estadual Paulo Corrêa Júnior (DEM) também desistiu da disputa, alegando que iria assumir a liderança do partido na Assembleia Legislativa, e anunciou que seu partido vai apoiar Rogério Santos — mais um indicativo de que Dória abraçou o candidato escolhido por Barbosa, já que o DEM está completamente alinhado ao governador.

5. Outra liderança do PSDB bem lembrada nas pesquisas eleitorais, o ex-prefeito João Paulo Papa não manifestou interesse em voltar a ocupar o cargo e também deve apoiar a indicação de Rogério Santos.

6. No final de junho, o deputado Kenny Mendes (PP), que até então liderava as pesquisas de intenção de voto, havia anunciado sua desistência de concorrer e, mais do que isso, informou que vai apoiar o candidato do PSDB, Rogério Santos.

7. Embora a vereadora Audrey Kleys (PP) tenha dito que "está à disposição do partido" para ser candidata a prefeita, sua ambição foi prontamente enterrada pelos dirigentes do partido: o coordenador Estadual do partido, Jefferson Modesto, o presidente municipal, Adriano Catapreta, o deputado Kenny Mendes e o presidente estadual do partido, Guilherme Mussi, garantiram que o partido não terá candidato e apoiará Rogério Santos.



Paulo Alexandre Barbosa anunciou apoio a Rogério Santos

REPRODUÇÃO

PROVA DE FOGO

Assim, está se formando um poderoso arco de alianças políticas em torno da candidatura de Rogério Santos. No entanto, parafraseando o filósofo Manoel Francisco dos Santos (o popular Garincha), é preciso combinar com o eleitor.

Embora tenha tido uma atuação decisiva nos governos de Paulo Alexandre Barbosa, Rogério Santos ainda é desconhecido da maior parte da população santista e, apesar de atuar politicamente nos bastidores há anos, nunca disputou uma eleição.

Em conversas privadas, Paulo Alexandre defende seu candidato argumentando que ele tem experiência e conhece profundamente a máquina pública municipal. "Manda mais do que eu", costuma brincar. Além disso, o atual prefeito considera que Rogério Santos reúne as qualidades para dar continuidade aos projetos de seu governo.

O que o prefeito não diz publicamente é que a eleição de Rogério significa não só um sinal de aprovação aos seus dois mandatos mas também um atestado da capacidade de Barbosa costurar alianças políticas que o qualifiquem para voos mais altos. Quem sabe rumo ao Palácio dos Bandeirantes.

E A OPOSIÇÃO?

Apesar de ter tido extrema relevância em eleições passadas, o PT santista é um fantasma do que já foi. Escolheu um candidato muito qualificado, o advogado Douglas Martins, mas cujas chances são remotíssimas. Aliás, o partido teve dificuldades para encontrar um militante que topasse a tarefa. Diversos filiados foram sondados mas pediram para serem incluídos fora dessa. O partido teve dificuldades até para formar sua chapa de candidatos a vereador e, além dos vereadores que buscam a reeleição (Telma de Souza e Chico do Setta-port), decidiu lançar uma candidatura de "mandato coletivo".

O foco mais forte de oposição ao candidato do prefeito viria do espectro político à direita/extrema-direita. No entanto, há uma profusão de candidatos (ao menos 11), a maior parte deles identificada com os ideais bolsionistas, e praticamente todos desconhecidos pelo eleitorado santista.

CONTEÚDO PATROCINADO

Informe Publicitário
ITINERÁRIO INFORMATIVO
 dia 20 - N. 736
 29 de agosto 2020
 www.diocesedesantos.com.br/www.facebook.com/diocesedesantos
 (13) 3228-8881 - Assessoria de Comunicação Diocese de Santos

CEFAS
COMIDINA DO DIA
(13)99129-6592
 ESCONDIDINHO DE CARNE SECA, ARROZ E MANDIOCA FRITA
 R\$ 60,00
 Serve 2 PESSOAS
 DATA: 30 de Agosto de 2020
 LOCAL: Rua Vasco da Gama, 87 Jabaquara - Santos /SP
 TAXA DE ENTREGA: R\$ 10,00 | Santos, São Vicente, Praia Grande e Cubatão
 Retiroda - Drive Thru das 11:00 às 14:30hs
 Demais localidades sob consulta tel (13) 99129-6592

FESTA DE NOSSA SENHORA DO MONTE SERRAT 20
 de 23 de agosto a 8 de setembro

Monte Serrat
Monte Serrat

Todos as Missas e Novenas serão transmitidos pelo Facebook e YouTube CATEDRAL DIOCESANA DE SANTOS. A Santa Cecília TV transmitirá a Missa da festa do 8 de setembro.
Dúvidas? Mande um WhatsApp para a Catedral de Santos (13) 3224-1593.

Liceu Santista
 118 ANOS DE TRADIÇÃO NO ENSINO
 Educação Infantil
 Ensino Fundamental
 Ensino Médio

RETORNO PRESENCIAL
Estamos preparando um ambiente seguro para todos!

Complejo Educacional São Leopoldo
 CATEDRAL DE SANTOS
 Liceu Santista

Asses www.liceusantista.com.br e agende um Tour Virtual pela escola!

CM CELLULAMATER
 LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

MEDICINA PREVENTIVA
Para que serve o Hemograma?

O exame de hemograma serve para avaliar a sua saúde de maneira geral e identificar possíveis distúrbios, como anemia, infecções e leucemia. Muitas pessoas conhecem o exame como hemograma completo, mas é importante ressaltar que não existe hemograma que não seja completo.

QUANDO REALIZAR:
 Geralmente é solicitado como um exame de rotina, mas em algumas situações pode ser utilizado para diagnosticar algumas condições que indiquem a presença de algumas doenças.

- Cansaço;
- Fraqueza;
- Sangramento intenso da pele, nariz ou gengivas;
- Manchas roxas grandes ou em grande quantidade;
- Infecções ou inflamações;
- Anemia;
- Doenças do sangue.

Pode ser indicado também para o acompanhamento de tratamentos médicos, das reações do organismo a medicamentos, pré-cirurgias e pós-operatórios.

O Laboratório Cellula Mater realiza o exame de HEMOGRAMA, com resultado em 24 horas.

Ele é um tipo de exame que avalia informações específicas sobre os tipos e quantidades de componentes no sangue, como:

- Glóbulos vermelhos (hemácias);
- Glóbulos brancos (leucócitos);
- Plaquetas (coagulação sanguínea).

anda a saúde e se existe alguma alteração no organismo do indivíduo.

O hemograma é um dos tipos de exames mais solicitados pelos médicos nos exames de rotina. Os valores de referências para o hemograma foram estabelecidos na década de 1960, baseados nos valores apresentados por 95% da população mundial sadia. É importante saber que em 5% dos casos podem surgir alterações nos níveis dessas células, mas isso nem sempre significa que o paciente esteja doente.

Esse exame é útil para confirmar um diagnóstico, monitorar algum tratamento que está sendo feito pelo paciente ou apenas para saber como

REFERÊNCIA :
 minhavida.com.br

INFORMAÇÕES
 ☎ 13 99647.9224
 ☎ 13 3225.2586
 CENTRAL DE ATENDIMENTO DO LABORATÓRIO

fronteiras da ciência

JADIR ALBINO
fronteiras@jornaldaorla.com.br



ADMINISTRAÇÃO DO TEMPO

Se o Grande Arquiteto do Universo manipulasse o movimento de rotação da Terra e nos concedesse um dia de 25 horas, o que você faria com uma hora a mais por dia? Já pensou nisso?

É comum reclamarmos que o dia é curto, que as horas voam. Final de semana e feriado, então, nem se fala: mal começam e já estão terminando. E, durante a semana, há tanto que fazer: escola, trabalho, lar, estudo, tarefas e mais tarefas...

E bem possível que tenhamos sonhado com uma hora a mais no dia.

Mas, o que faríamos com essa hora extra, se ela nos fosse dada?

Determinada revista realizou a pesquisa (antes da pandemia) e descobriu coi-

sas muito interessantes. Houve quem aumentaria o horário de trabalho. Outros disseram que aproveitariam para frequentar a academia, se exercitar. Alguns optaram por utilizar a hora dormindo.

Na Espanha, metade dos que responderam à pesquisa consideraram que queriam uma hora a mais para estar com os seus entes queridos.

Os brasileiros foram os segundos a dizerem que optariam de igual forma.

[com base na pesquisa realizada pela revista Reader's Digest e na Redação do Momento Espiritual]

Em dias que tudo parece tão superficial, que pais e filhos entram e saem do lar em horários diferentes,

quase não se encontram, em que visitas a familiares parecem estar no final da lista de deveres, é maravilhoso descobrir como há tantas pessoas que ainda cultivam o amor. Estar com a esposa, com o esposo, para conversar, para realizar um passeio mais longo, para assistir ao pôr do sol abraçados.

Estar com as crianças, conferindo as suas lições da escola, verificando o quanto já dominam as letras, o traço no papel, as cores, as formas.

Ir ao cinema com a família, comprar pacotes de pipoca, e sentir o prazer de rir, chorar, emocionarse. E, depois, no carro e em casa, por dias, comentar a cena mais divertida, a mais hilariante.

Comentar sobre a trilha sonora, o desempenho dos atores, a fotografia, os

efeitos especiais.

Comprar o livro em que se baseou o filme e ler juntos, deliciando-se com a fantasia, enchendo-se de cultura.

Uma hora a mais para brincar com os filhos e dar a devida atenção tão necessária as crianças.

Uma hora a mais para adormecer ao lado do filho, antes mesmo dele, porque o cansaço não alcançou a galope.

Uma hora a mais... Não a vamos ter. O dia continuará tendo vinte e quatro horas.

O que necessitamos é nós mesmos administrarmos de tal forma o nosso tempo que tudo possamos fazer: trabalhar, estudar, estar com os amigos, privilegiar a família com nossa presença constante.

Pensem nisso e, antes que a morte nos arrebate a vida física, aproveitemos os



minutos, estando com nossos amores.

Vendo os filhos crescerem, como o jardineiro atencioso observa as plantas brotarem e se desenvolverem.

E, assim, estarmos atentos para o amor que nos requerem os filhos, os nossos pais idosos, os amigos que nos amam. Ah, uma hora a mais

por dia... Conquistemo-la com nossa boa administração do tempo.

PAZ, SAÚDE E PROSPERIDADE

Jadir Albino é engenheiro de eletrônica, professor universitário e apresentador do programa "Fronteiras da Ciência", exibido aos domingos às 19h (ao vivo), na Santa Cecília TV, com representação aos sábados às 21h.

CONSTRUIR E DECORAR

Pisos Laminados, Cortinas, Persianas, Papéis de Parede

PAGAMENTO FACILITADO

VISA MASTERCARD CASH

3234.7798-3233.7525

O bom gosto em decorações

DEVAL

R. Pedro Américo, 164

Cássio

ELETRICISTA

ATENDO EM TODA A BAIXADA COM REFERÊNCIA

99639-3219

Dr. das Cortinas

Confecção sob medida: CORTINAS • PERSIANAS LAVAGEM E REFORMA DE CORTINAS PAPEL DE PAREDE

Orçamento sem compromisso

TEL: 3233-4651 CEL: 99133-9302

EMPALHAMENTO DE CADEIRAS

Restaura a palhinha de sua cadeira, com perfeição.

Serviço com garantia CUSTÓDIO 3062-4323

FOLHEIE ONLINE

www.jornaldaorla.com.br

jornal da orla

UMA DIFÍCIL EQUAÇÃO

INDICADOR PROFISSIONAL

ADVOCADIA

Écio Lescreck & ADVOGADOS ASSOCIADOS

Advocacia Especializada em:

- Funcionalismo Municipal, PMS - CMS - CAPEP
- Inquéritos, PAV, Fecunio, Pensões, Teto Const., Desc. Saúde • Trabalho • Civil • Família

Écio Lescreck - OAB/SP 28.219
Écio Lescreck, Filho - OAB/SP 215.321

Rua Ademir de Figueiredo Lira, 55 conjunto 13 Centro - Santos/SP - www.eciolescreck.com.br (13) 3232.1578

RESERVE JÁ SEU ESPAÇO ANUNCIE (13) 99654-6616

SEGURO

SEGUROS DE VIDA, DE AUTOMÓVEIS, RESIDENCIAL E EMPRESARIAL, CONSÓRCIO DE IMÓVEL E AUTOMÓVEL

Toledo

40 ANOS AO SEU LADO

Rua Guaiaú, 66 - cj. 812

PRIMAEM CORPORATE

toledo_corretoradeseguros

PABX: 3227-6053 • TEL: 3238-3200

Achiles Imóveis

www.achilesimoveis.com.br

CRAS/SP 117 ALUGA CREC 5057

SALA EPITÁCIO PESSOA 150m², 2 WC, COZ., A.S., FITE. DR. CARLOS PAULO

VENDA FRED. COMERC. LOJA 2 ANDS

22 SALAS, 910 M² A.C.R. AMADOR BUENO, PROX. AO PONTALTEMPO

3011-9102 / 97406-6800

ACESSO A SITE PARA OUTRAS OPÇÕES

FOLHEIE O JORNAL DA ORLA TAMBÉM ONLINE

www.jornaldaorla.com.br

CLASSIFICADINHOS

COMPRA-SE AULAS & CURSOS ORAÇÕES SERVIÇOS

ENGLISH CONVERSATION

AGORA AULAS ONLINE, VÍDEO CONFERÊNCIA, CURSO BÁSICO INTERMEDIÁRIO OU AVANÇADO

COM AULAS DE CONVERSACÃO em grupo ou individual

GRUPOS ESPECIAIS PARA GRUPOS E CRIANÇAS

99791.5121

EXCURSÕES & TURISMO

NEVES

Transporte Executivo

Transporte executivo em sedã de luxo

Transfer Aeroportos (Congonhas, Cumbica e Viracopos)

Reuniões/Congressos

Shows/Teatro

Casamentos

Pontualidade, Segurança e Conforto. Motorista bilíngue

Contato: Carlos (13) 98131-0544

FORMIGUINHA

EQUIPE DE LIMPEZA

NOSSOS SERVIÇOS:

- POS-OBRA
- CONDOMÍNIO
- ESCRITÓRIO
- RESIDENCIAL
- PASSADEIRA
- Diarista
- Quinzenal
- Mensal

* Fazemos Pacotes!

Tel (13) 3233.9988

99134.0124

equipformigunha@ul.com.br

CONFIO EM DEUS

Com todas as mírias forças e todo meu amor. Por isso peço a Deus que ilumine os meus caminhos e me conceda as graças que tanto desejo. A paz, a sabedoria, a força, a saúde e a prosperidade. K.V.S.C.

Saiba onde encontrar o seu exemplar do Jornal da Orla

PONTOS DE DISTRIBUIÇÃO	
Shopping Pátio Iporanga (Lotérica)	Av. Ana Costa, nº 465, Gonzaga
Restaurante Beduino	Rua Floriano Peixoto, nº 78, Gonzaga
Restaurante Beduino	Av. Ana Costa, nº 466, Gonzaga
IACS	Av. Ana Costa, nº 402, Gonzaga
Banca Galeão	Praça da Independência, Gonzaga
Banca Estátua	Em Frente, Avenida D. Ana Costa, nº 532, Gonzaga
Churrascaria O Costeão	Av. Pinheiro Machado, nº 129, Vila Matias
Bom Paster	Rua Saturnino de Brito, nº 137, Marapé
Laboratório Cellula Mater	Av. Bernardino de Campos nº 50, Vila Belmiro
Panificadora Danielly	Av. Afonso Pena, nº 519, Estúdio
Panificadora Washington Luiz	Av. Washington Luiz, nº 449, Boqueirão
Panificadora A Santista	Av. Dr. Epitácio Pessoa, 316, Boqueirão
Banca do Marcelo	R. Pedro Américo, 199, Campo Grande
Laticínio Marcelo Import	R. Dr. Lobo Viana, nº 54, Boqueirão

Apto. SV

30mts. da praia do Itararé 2 dorms., dep. comp. 100mts R\$ 280 mil (aceita carro)

Gustavo Alves CRECISP 191057F

(13) 9.9781-8680

OURO JOIAS

COMPRA-SE

Anéis, brincos, correntes, Pulseiras, Diamantes, relógios Rolex e outros. Moedas, prataria, cauteias, platina.

Pagamos o melhor preço. Atendemos em domicílio. Ligue Cel. 9.7414-9150

OURO

Jóias, Brilhantes, Relógios, Prata, Platina, Cateleas, Antiquidades em Geral

Cobrimos Qualquer Orçamento

R. Othon Faleiro, 2, qd. 24 - Boulevard Gonzaga

3284-9152

ANTIQUEIRIA

COMPRA

PRATARIAS, PORCELANAS, CRISTAIS, RELOGIOS, JOIAS, POSTAIS, ÁLBUMS FIGURINHA E GIBIS, OBJETOS EM GERAL.

Paulo de Carvalho

FAÇA SUA CONSULTA ONLINE PELO WHATSAPP

5513 8.8118-8744

TEL. 13 3307-8483

PROGRAMAÇÃO

ESTRELANDO

LIVE - 30/08 às 18h

Saindo do Túnel com Carlos Fini

Astrólogo, conferencista nacional e internacional. Especialista em Simuladores de realidade virtual voltados a ciência, Astronomia e Astrologia pela EAS Computer Corporation Uta University.

Pgm Estrelando

estrelando@jornaldaorla.com.br

TRANSPORTE

VILARICA

RENT A CAR

ALUGUE AGORA!

Há mais de 30 anos no mercado, temos como objetivo focar em nossos clientes, buscando agilidade, facilidade e flexibilização no desenho de frota que você precisa para tornar única e sua experiência.

#vaidevila

(13) 99602 7164 | (13) 3229 2624

@vilaricarentacar

VILARICARENTACAR.COM.BR

CURSOS E ATENDIMENTOS

ESCOLA SANTISTA

PROGRAME-SE!

CURSOS

Astrologia do básico ao avançado, Tarot e Baralho Cigano

ATENDIMENTOS

Mapa astrológico, Eletiva, Sinastro, Tarot e Cartomancia

Rua Goltzaceas 08 - Gonzaga 3284.9714

www.escolasantistadaastrologia.com.br

CHURRASCARIA O COSTEÃO

ESPETÃO MISTO | PICANHA MECA NA BRASA | LOMBO FILET MIGNON | LINGUIÇA CORAÇÃO DE FRANGO BIFE DE CHORIZO | GALETO

Av. Senador Pinheiro Machado, 129 (em frente a Santa Casa - Canal 1)

O COSTEÃO ENTREGA EM SUA CASA O MELHOR DO CHURRASCARGO ARGENTINO

3232.2579

Disk 3222.8484

SE BATER AQUELA FOME, LIGA NO BEDUINO

Dish Beduino

(13) 3284.1207

TAMBÉM PELO SEU MOBILE

Beduino

SABORES ÁRABES



O seu Laboratório de Análises Clínicas

ATENDIMENTO DOMICILIAR EM TODA BAIXADA SANTISTA

- ✓ EXAME TOXICOLÓGICO
- ✓ TESTE DE PATERNIDADE
- ✓ COLETA DOMICILIAR
- ✓ EXAME DE SEXAGEM FETAL
- ✓ TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR
- ✓ COLETA EMPRESARIAL
- ✓ EXAME BETA HCG
- ✓ TESTE DA BOCHECHINHA
- ✓ RESULTADOS ONLINE

UNIDADES:

SANTOS, SÃO VICENTE, PRAIA GRANDE, CUBATÃO E OSASCO

13 99647.9224

13 3225.2586

saúde

PANDEMIA AUMENTA VÍCIO DE FUMANTES

A pandemia piorou o que já era péssimo. Estudo da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz), feito em parceria com a Universidade Federal de Minas Gerais e a Universidade Estadual de Campinas, revela que 34,3% dos fumantes passaram a consumir mais cigarros por dia durante o período de isolamento social: 22,8% aumentaram em dez, 6,4% em até cinco e 5,1% em 20 ou mais cigarros.

Embora este sábado (29) seja o Dia Nacional de Combate ao Fumo o assunto deve ser debatido o ano inteiro.

O pneumologista Ronaldo Macedo alerta para um agravante: o consumo de bebidas alcoólicas também aumentou na pandemia. Segundo ele, os dois vícios pioram o quadro clínico de quem contraiu Covid-19. Além disso, fumar e beber mais pode agravar quadros alérgicos, condições cardiovasculares adversas, doenças agudas e até tumores.



DICAS PARA PARAR DE FUMAR

- Não fumar dentro de casa. O fumante só vai sair para fumar se estiver na fissura, ou seja, com a abstinência da substância química.
- Identificar gatilhos que despertem a vontade: reduzir bebidas alcoólicas e café.
- Quem fuma no carro pode deixar o maço na porta-malas, pois dificulta o consumo.
- Reduzir gradativamente o consumo diário. Adiar o primeiro cigarro do dia é uma boa estratégia.
- Fazer atividades físicas aumenta a produção de endorfina, hormônio que ajuda a diminuir os efeitos da abstinência.
- Existem tratamentos com eficácia comprovada, mediante a administração de nicotina por via oral ou adesivos, com a redução gradativa da quantidade da droga. "Geram excelentes resultados, mas precisam ser acompanhados por especialistas e com apoio psicológico", finaliza o médico.

Ajuda profissional

O especialista alerta que casos de depressão mais graves precisam ter acompanhamento profissional. "Não se cobre uma decisão em um momento de extrema ansiedade, como é o do isolamento. Tudo tem hora certa para acontecer. Por isso, procure ajuda médica", completa.

MITOS DO TABAGISMO

O pneumologista alerta que o cigarro eletrônico também faz mal, pois, apesar de não exalar cheiro e produzir menos fumaça, contém nicotina.

Embora alguns o considerem menos prejudicial, por ser "orgânico", o cigarro de palha é pior pois contém nicotina equivalente a quatro cigarros comuns.

MUDANÇAS IMEDIATAS E DURADOURAS

- Apenas 20 minutos após interromper o vício, a pressão arterial volta ao normal e a frequência do pulso cai aos níveis adequados.
- Em 8 horas, os níveis de monóxido de carbono no sangue ficam regulados e o de oxigênio aumenta.
- Passadas 24 horas, o risco de ter um acidente cardíaco diminui.
- Após 48 horas, as terminações nervosas começam a se recuperar e os sentidos de olfato e paladar melhoram.
- Em até três meses, a circulação sanguínea melhora e fica mais caminhar, pois a função pulmonar se recupera em até 30%.
- Após nove meses, os sintomas como tosse, rouquidão e falta de ar ficam mais tênues.
- Em cinco anos, a taxa de mortalidade por câncer de pulmão de uma pessoa que fumou um maço de cigarros por dia diminui em pelo menos 50%.
- Quinze anos após parar de fumar, os riscos de desenvolver câncer de pulmão são iguais aos de uma pessoa que nunca fumou.

GASTRONOMIA

DOM CONSTANTIN SUPERMERCADO
Linha de Restritos
Ofertas toda segunda-feira

VEGANO ZERO LACTOS VEGETARIANO GLUTEN FREE ZERO AÇÚCAR

Serviço de VALET GRATUITO
Av. Dr. Riberriano de Campos, 591 (Canal 2)
(13) 3286-4947
@domconstantinsupermercado

Participamos de Cartões: VISA, Mastercard, Mercado Pago, Sodexo, Ticket, Celio, Itaú

PROGRAMAÇÃO

COMPRA-SE

ROLEX

Comparamos seu rolex a vista
Oyster perpetual. Sub Marino. Gmt.
Daytona Celline. Prince. Thunderbird.
Presidente Yatch. Master. Sky
Dweller. Omega. Patek Philippe.
Vacheron. Entre outras marcas.
OURO. PLATINA. AÇO E OURO.



Pagamos o melhor preço.
Atendemos em domicílio.
Ligue ☎ cel. 9.7414-9150

CUIDADORA DE IDOSO
Rosita
Proteção, carinho e responsabilidade
Tel. 3062-4323

HEPATITES BeC
Saiba como evitar.
Saiba como tratar.

Faça o TESTE GRATUITAMENTE Informe-se: 3222.5724

EXAMES

LABORATÓRIO GONZAGA

EM SANTOS AV. ANA COSTA, 493 - C.J. 24 / GONZAGA - TEL./FAX: (013) 3222-6151
RUA CARVALHO DE MENDONÇA, 335 / VILA BELMIRO - TEL.: (013) 3226-5000

PRAIA GRANDE AV. COSTA E SILVA, 609, SALA 303 / BOQUIERÃO - TEL./FAX: (013) 3473-6351
RUA COM. OTTON CARLOS GOLANDA, 589 / OCEAN - TEL.: (013) 3494-5879

MONGAGUÁ AV. SÃO PAULO, 1380 - CENTRO - TEL.: (013) 3448-2905

SÃO VICENTE RUA FREI GASPAR 637 - C.J. 44 - TEL.: (013) 3466-2586

GUARUJÁ RUA SANTO AMARO, 320 - CENTRO - TEL.: (013) 3395-8533
AV. SANTOS DUMMOIND, 600 / VICENTE DE CARVALHO - TEL.: (013) 3342-2755

NEGÓCIOS

BANCA GALEÃO

Especializada em:
REVISTAS NACIONAIS E IMPORTADAS
APOSTILAS DE CONCURSOS

Entregamos na sua casa FASCÍCULOS DA SUA COLEÇÃO COMPLETA
Fone: (13) 3289-2883
Praça Independência, s/nº - Gonzaga - Santos

ESTÉTICA

Therapia Capilar no combate à Calvície
Agende seu horário

Silvera
Cofreir

Rua Paraguai, 137
Gonzaga, Santos
13 3284.3371

8 DE SETEMBRO

Ó Mãe augusta Senhora do Monte Serrat!

Confio-vos e entrego nas vossas mãos todas as minhas esperanças e consolações.

Acompanhe a programação pelo Youtube e Facebook da Catedral Diocesana de Santos

Sociedade Vicentina de São Leopoldo

São Leopoldo

UNIVERSIDADE CATÓLICA DE SANTOS

Liceu Santista

desenvolvimento

BRIGA ENTRE GIGANTES NA NOVELA

Marco Santana

A novela da ligação seca entre Santos e Guarujá ganhou um novo capítulo esta semana, com a declaração do ministro da Infraestrutura, Tarcísio Freitas, de que “ponte não combina com porto”. Existe um duelo de gigantes nesta questão: de um lado, a Ecovias, que explora as rodovias do sistema Anchieta-I-migrantes; do outro, empresas que operam no Porto de Santos.



FIM DE NOVELA

A construção da ponte encerrará um drama que se arrasta há mais de um século, que teve direito a projetos mirabolantes e até inauguração de maquete.

A Ecovias pretende construir uma ponte com 7,5 quilômetros, do Km 64 da Anchieta (entrada de Santos) ao Km 250 da Rodovia Cônego Domênico Rangoni. A ponte teria 85 metros de altura e 750 metros de largura entre os pilares. Segundo a empresa, a construção vai lhe custar R\$ 2,9 bilhões. Em troca, ela conseguiria a prorrogação seu contrato para explorar o sistema Anchieta-I-migrantes, que vence em 2026, por mais 30 anos.

Evidentemente, quem utilizar a ponte pagará o que a Ecovias chama de “bloqueio de pagamento”, ou seja, pedágio.

Este projeto conta com o apoio do Governo do Estado e de lideranças políticas

locais. “É melhor ‘o bom’ realizado do que ‘o ótimo’ apenas no papel”, costuma dizer o prefeito de Santos, Paulo Alexandre Barbosa.

A Ecovias argumenta que, com a ponte, o percurso rodoviário entre Santos diminuiria dos atuais 45 km para menos de 10 km. Além disso, reduziria em cerca de 50% o fluxo nas balsas.

O projeto da Ecovias está sendo analisado pela Cetesb, órgão do Governo do Estado responsável por emitir licenças ambientais.

CRÍTICAS

Os críticos ao projeto de ponte da Ecovias o classificam como inútil, pois ligaria “nada a lugar algum”. Quem hoje utiliza o sistema de balsas entre Santos e Guarujá dificilmente mudaria a rota para ir até a entrada de Santos, para depois seguir por um trecho rodoviário e só depois se dirigir à área urbana de Guarujá —con-

tinuaria fazendo a travessia marítima.

Já quem vem do Planalto para Guarujá ou Bertioga continuaria usando os acessos hoje disponíveis: Anchieta ou Imigrantes e em seguida Rodovia Piaçaguera: o motorista não seguiria pela Anchieta até a entrada de Santos, para depois pegar o acesso à ponte da Ecovias, seguir por mais um trecho rodoviário e só então chegar à zona urbana de Guarujá.

Estas críticas partes principalmente dos integrantes do movimento “Vamos de Ponte”, do qual fazem parte executivos das maiores empresas que atuam no Porto de Santos. Embora evitem reclamar publicamente, eles temem que a ponte prejudique as atuais operações e “estrangule” projetos de ampliação. Além disso, não traria melhorias significativas no tráfego de caminhões entre terminais das duas margens.

Além disso, a ponte da

Ecovias atrapalharia o funcionamento do aeroporto civil de Guarujá, por causa de sua altura: 225 metros (85 das pilstras mais 170 metros dos mastros de sustentação). Embora tenha sido aprovado pela Aeronáutica, este tamanho inviabilizaria a operação de aeronaves maiores.

Ministro prefere túnel

Em entrevista ao jornal A Tribuna na quarta-feira (26), o ministro da Infraestrutura, Tarcísio Gomes de Freitas, deixou clara a sua posição: “Eu não posso querer uma ponte que prejudique as manobras, que esteja localizada em uma área de evolução, isso não condiz com o maior porto do hemisfério sul. A gente tem que ter um cuidado com o Porto, que é um patrimônio que nós temos”, disse. “Não podemos deixar que esse movimento seja contido por uma barreira física, uma barreira que não existe em portos pelo mundo”, completou.

Freitas acrescentou que o Governo do Estado “entendeu as preocupações do se-

tor portuário e está fazendo um trabalho exaustivo para adequar o projeto de engenharia às questões ligadas à manobrabilidade”. Segundo ele, uma nova versão do projeto deve ser apresentada em setembro. “A partir do momento que a ponte não represente um obstáculo para a manobrabilidade, não tem problema”.

O ministro também deixou claro que sua preferência para a ligação seca é a construção de um túnel sob o canal do estuário e esta obra, orçada em R\$ 2,5 bilhões, pode ser incluída no processo de desestatização da autoridade portuária, previsto para ser concluído em 2022.



SAÚDE

- ✓ Dengue IGG/IGM
- ✓ Chikungunya IGG/IGM
- ✓ Dengue Hemorrágico
- ✓ Zikavirus IGG/IGM
- ✓ Point of Care

UNIDADE DE SANTOS
Av. Dr. Bernardino de Campos, 52

Ofertas Especiais

Fin de Semana

IMAGENS MERAMENTE ILUSTRATIVAS. Preços válidos até 31/08/2020 ou enquanto durar o estoque.

Filé Mignon R\$ 44,90 Kg/PEÇA	Bife Ancho Boi Branco R\$ 38,90 Kg	Cupim R\$ 29,90 Kg	Linguíça Toscana Aurora R\$ 16,99 Kg	Sobrecoxa de Frango R\$ 9,90 Kg	Bisteca Suína Da Copa Lombo R\$ 12,99 Kg	Vinho Inspira 750ml R\$ 52,99 CADA	Vinho Hemisferio 750ml R\$ 54,90 CADA	Vinho Cordillera Andina 750ml R\$ 34,90 CADA	
Cachaça Cabaré Umburana 700ml R\$ 28,90 CADA	Cerveja Eisenbahn Pilsen 350ml R\$ 3,49 CADA	Cerveja Antartica Original 600ml R\$ 6,99 CADA	Cerveja Artesanal Monksberg 500ml R\$ 8,90 CADA	Mortadela Ouro Perdígão R\$ 2,19 100gr/CADA	Peito de Frango Defumado Ceratti R\$ 3,29 100gr/CADA	Hamburger Seara Texas Burguer 672gr R\$ 16,99 CADA	Hot Pocket Sadia 154gr R\$ 4,89 CADA	Margarina Leco C/ e/ S/ Sal 200gr R\$ 9,90 CADA	
Suco Integral de Laranja Pomaris 1L R\$ 6,99 CADA	Batata Ruffles 92gr R\$ 5,99 CADA	Batata Palha Elma Chips 100gr/110gr R\$ 3,99 CADA	Extrato de Tomate Elefante 340gr R\$ 4,49 CADA	Azeite Extra Virgem Alma Lusa 500ml R\$ 16,90 CADA	Xarope Primavera Groselha 900ml R\$ 9,49 CADA	Maionese Hemmer 290gr R\$ 6,49 CADA	Mostarda Heinz 255gr R\$ 7,99 CADA	Biscoito Stucrilhos Kellogg's 105gr R\$ 1,99 CADA	
Ketchup Hemmer 320gr R\$ 5,49 CADA	Cogumelo Fatiado Hemmer 100gr R\$ 8,49 CADA	Tremoços Extra Maçarico 870gr R\$ 34,99 CADA	Crema de Leite Piracanjuba 200gr R\$ 2,59 CADA	Palmito Jeito Certo Inteiro 300gr R\$ 12,49 CADA	Áveia Flocos Finos Quaker 165gr R\$ 3,49 CADA	Guaraviton Açai 500ml R\$ 1,99 CADA	Massa p/ Lasanha Adria 500gr R\$ 5,49 CADA	Capsula I'OR Espresso 52gr R\$ 18,90 CADA	Tapioca Terrinha 500gr R\$ 4,99 CADA
Queijo Parmesão Ralado Vigor 50g R\$ 3,19 CADA	Farofa Minas Gourmet 320gr R\$ 16,90 CADA	Água Mineral c/ Gás Sierri 410ml R\$ 2,99 CADA	Pepino em Conserva Hemmer R\$ 9,99 CADA	Atum Broto Legal Baltico Sólido Natural 170gr R\$ 6,89 CADA	Alcool 46° Coperalcool 500ml R\$ 3,99 CADA	Glade Aerosol 360ml R\$ 7,89 CADA	Desumidificador Secar 80gr R\$ 4,89 CADA	Lava Roupa Líquido Ariel Sachê 170ml R\$ 7,99 CADA	Sabonete Senador 130gr R\$ 3,59 CADA
Batata Doce Rosada Bdi 500gr R\$ 1,99	Batata Lavada Kg R\$ 2,29	Milho Verde Bdi 900gr R\$ 4,49	Vagem Macarrão Bdi 350gr R\$ 3,98	Alface Roxa Comum UN R\$ 0,89	Alface Crespa e Mimosa Comum UN R\$ 1,19	Abacaxi Pérola UN R\$ 4,99	Limão Kg R\$ 3,99	Mamão Formosa e Papaia Kg R\$ 4,59	Mexericão Rio Kg R\$ 4,99

Últimos Dias! Sorteio dia 31/08

Na compra de 10 itens ou mais no setor de hortifruti (legumes, frutas, verduras ou ovos - tradicionais ou orgânicos) na mesma compra, no Dom Constantin o cliente ganha um cupom e concorre:

Ofertas de Hortifruti Válidas até 30/08/2020 ou enquanto durar o estoque:

SMART TV 65" pol

Caldos e Sopas

Diversos Sabores Todos os Dias

Av. Dr. Bernardino de Campos, 591 (Canal 2) Gonzaga - Santos / SP

De Seg a Dom das 07 às 22h Serviço de Valet GRATUITO

Estacionamento Conveniado Grátis: Rua Euclides da Cunha, 129

www.domconstantinsupermercado.com.br

f / domconstantinsupermercado

g / supermercadoconstantin

Informações: (13) 3286-4947

Fremida

CLARA MONFORTE

claramonforte.com.br

claramonforte@jornaldaorla.com.br

Fotos: Leandro Amaral



Na coluna anterior, perguntei a alguns amigos "qual conselho dariam a si mesmos cinco anos atrás".

Nesta, a questão é "COMO VÊM AS SUAS VIDAS, CINCO ANOS À FRENTE?"

As respostas são interessantes, otimistas e cada qual com planos que "oxalá" se realizem!

MARCELO CRUZ, SANDRA BACCARAT, DANIELLA MUNIZ PAULINI
e LETÍCIA GAZAL RIBEIRO GOMES responderam:

MARCELO CRUZ

Trago a certeza que nos anos vindouros, não só a minha vida, mas a vida em geral, será ainda melhor.

O País retomará sua economia.

A Justiça, diante das implantações tecnológicas, andando muito mais rápida. Desta feita, observo a real necessidade dos profissionais se estruturarem para essa nova fase.

Meus projetos de vida profissional se concretizando, fazendo-me olhar para trás e ver o quanto valeu a pena cada sacrifício.

Do contexto de toda essa história de vida, como será gratificante encontrar minhas filhas seguindo bons caminhos, amando e respeitando o próximo.

Estarei rodeado de pessoas boas, que se sintam bem em estar ao meu lado.

Vejo o ser humano respeitando mais a natureza e as pessoas se amando com mais facilidade. Afinal, como dizia William Shakespeare: "lutar pelo amor é bom, mas alcançá-lo sem luta é melhor!"



DANIELLA MUNIZ PAULINI

Esse ano de 2020 me fez rever vários conceitos e foi aí que percebi que não existe um método correto para viver a vida.

Lembro-me dos fogos na praia anunciando o novo ano, esperança renovada, vários planos e poucos dias depois, um acontecimento na minha família mudou o rumo das coisas. Aí veio a Pandemia e a certeza que jamais seremos os mesmos. A vida prega peças e a gente precisa aprender a mudar o script, reinventar-se!

Valorizei ainda mais o que já era importante, que é estar cercada da família e dos amigos, que são nossos alicerces. Então, daqui há 5 anos, quero estar rodeada do que realmente importa, porque a vida vai "acontecer", independente de que planos sejam esses. Então, bora viver! Porque como diria John Lennon: "Vida é o que acontece com você enquanto você está ocupado fazendo outros planos".



SANDRA BACCARAT

Penso, como se fosse a cápsula do tempo ou o grande segredo, onde colocamos metas e ideais, coisas que fazemos a diferença na nossa rota.

Agora, em 2020, saindo da pandemia, que nos pegou de surpresa em sonhos e metas, nos colocamos em cheque mate e nossos objetivos futuros se tornaram mais simples. Aprendemos mais do que na escola, o quanto realmente importa o hoje.

É o princípio de estarmos de bem conosco, de sabermos que tudo depende de nós, pois a força do amanhã, essa chave, só nós temos

para esse grande enigma que é viver.

Alimento, todos os dias, sonhos de uma vida simples, afinal, "é melhor ser feliz do que ter sempre razão".

Prioridades: que a vacina da COVID seja uma realidade; viajar; conhecer novos lugares e novas comidas; ter netos; amigos, juntos somos mais fortes; equilíbrio entre corpo e mente; aprimoramento do meu lado espiritual; estar no meu restaurante, onde realmente sou feliz...sempre tomando meu whisk ou minha cerveja!



LETÍCIA GAZAL RIBEIRO GOMES

Vejo minha família saudável, unida e feliz! Minha cidade linda e segura.

Minha escola, a Engenharia da Dança, gigante no mercado da dança em todas as modalidades, realizando sonhos dos alunos e representando o Brasil em diversos eventos internacionais, proporcionando conhecimento e experiências engrandecedoras para quem estiver comigo, além de mostrar pro mundo como nosso país é cheio de talentos.

Machismo e preconceito caírem; país com mentes abertas, permitindo, por exemplo, que meninos façam atividades artísticas e que a arte pode ser uma profissão.

Vejo maturidade nas minhas escolhas, amor nas atitudes e sabedoria nos desafios. O mundo mais tolerante, após o que aprendemos com o isolamento social. Tenho esperança de que as pessoas tenham percebido que não precisamos de muito para sermos felizes. Que devemos falar apenas quando temos certeza e que nossas atitudes refletem no outro e no universo. E que ajudar o outro faz bem!



moldura minuto *Preços especiais com até 70% de desconto!*

Única referência de molduras no mercado de decoração.

Shopping Parque Balneário - Gonzaga - Santos Tel.: (13) 3289 4846

GRATIDÃO

Uma palavra simples e, ao mesmo tempo, um sentimento superior sem esperar nada em troca, embora amor com amor se pague! Gratidão é um reconhecimento inigualável, sem o qual não vivemos bem e, espiritualmente, não cresceremos, jamais!

Não há como não agradecermos neste e em todos os momentos àqueles que, com palavras ou gestos, diminuem a nossa tristeza e nos fazem perceber que existe algo de bom também nas dificuldades; que contribuem para nos sentirmos emocionalmente melhores e que geram em nós, energias positivas.

Cada olhar de solidariedade acalenta nossos corações e disso não esqueceremos nunca! Como é especial termos amigos que acalmam o nosso sentimento de insatisfação com coisas ou pessoas que queremos ter e não temos mais.

Essas pessoas são especiais, pois abrem nossos olhos para momentos também especiais que recebemos de presente da vida. Só resta a eles, uma palavra: GRATIDÃO!



Fiocruz e Anvisa definem produção da vacina de Oxford

A Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) definiram como será a produção da vacina contra a covid-19 desenvolvida pela Universidade de Oxford.

A Bio-Manguinhos realizará as etapas de formulação, envasamento e rotulagem da vacina utilizando as instalações do Centro de Processamento Final (CPF) e do Pavilhão Rockefeller, destinado à fabricação de vacinas virais e que tem certificação de boas práticas de fabricação (CBPF) e pré-quali-



ficação da Organização Mundial da Saúde (OMS). Já a produção do insumo farmacêutico ativo (IFA) será realizada no Centro Henrique Pena.

"A vacina só será possível com intensa articulação e colaboração de todos os envolvidos. Para isso, os

especialistas das duas instituições atuarão de forma integrada ao processo de produção da vacina, para que possam avaliar cada etapa, à luz da ciência, e realizar todas as análises necessárias", disse a presidente da Fiocruz, Nísia Trindade Lima.

Teste identifica assintomáticos de covid-19 pela saliva

Um teste de rastreamento de covid-19 por meio da saliva humana está sendo incorporada à rotina de trabalho do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Botucatu, para evitar surtos da doença no local. O teste ajuda a identificar pacientes assintomáticos e, se aplicado de forma periódica, tem potencial para agilizar o retorno seguro às atividades presenciais.

O teste de rastreamento está baseado em estudos científicos internacionais que apontaram a saliva como material biológico de alta sensibilidade para indicar a presença do novo

coronavírus e atestaram que as glândulas salivares também possuem o receptor para o Sars-CoV-2, vírus causador da covid-19.

Chamado por ora de pool de saliva, ele consiste em coletar salivas de 8 a 15 pessoas aparentemente saudáveis, em frascos individuais, para identificar a presença do novo coronavírus.

O método de análise das amostras é o PCR-RT, já amplamente utilizado. A diferença é que o hospital está fazendo o teste através da saliva. "O método de detecção do coronavírus é o PCR-RT que é considerado

a melhor escolha para diagnóstico, quando feito através de swab orofaríngeo. Para o rastreamento, estamos fazendo então o mesmo PCR-RT mas em saliva, através de pools de 15 pessoas. Quando o pool é negativo, todos são considerados negativos. Se um pool é positivo, o exame é repetido individualmente nessas 15 pessoas de um pool, e encontrado o indivíduo positivo. Essa pessoa será consultada e será colhido o swab orofaríngeo, que é o método diagnóstico", explica a Diretora de Assistência do HCFMB, a médica Erika Ortolan.

Projeto oferece segunda opinião para diagnóstico de covid-19

Parceria do Colégio Brasileiro de Radiologia e Diagnóstico por Imagem (CBR) com o aplicativo Join resultou no projeto Imais, que oferece gratuitamente uma segunda opinião clínica para ajudar no diagnóstico da covid-19.

O projeto tem o slogan Uma Nova Opinião, uma Nova Visão e conta com médicos radiologistas associados ao CBR. De forma voluntária, eles vão apoiar casos suspeitos da doença, tratados em instituições públicas que tenham equipamentos de imagem, como raio X e tomógrafo.

O aplicativo Join transmite as imagens dos pacientes por celular a médicos radiologistas, com agilidade, o que contribui para um retorno rápido da segunda opinião no diagnóstico da doença, em que os médicos que se encontram na ponta têm dúvidas.

O CBR está entrando em contato com as secretarias estaduais de Saúde para informar que o serviço é gratuito e voluntário, está disponível e levantar a demanda, visando a dar suporte aos municípios de menor porte e mais distantes.

Rússia prepara aprovação de segunda vacina, diz vice-premiê



A Rússia está se preparando para aprovar uma segunda vacina contra a covid-19 no final de setembro ou início de outubro, disse a vice-primeira-ministra, Tatiana Golikova,

na quarta-feira (26).

No início deste mês, a Rússia se tornou o primeiro país a conceder uma aprovação regulatória a uma vacina contra a covid-19 depois de menos de dois meses de testes em humanos.

A vacina aprovada, batizada de Sputnik V em homenagem ao primeiro satélite do mundo, um feito da antiga União Soviética, foi elogiada pelas autoridades russas, que a consideram segura e eficiente.

munido pet

BÁRBARA CAMARGO
mundopet@jornaldaorla.com.br



filmes

DIEGO OLIVEIRA
cinema@jornaldaorla.com.br



Produtos de limpeza podem intoxicar seu animal de estimação



Em tempos de pandemia, é importante manter a casa limpa, mas, quem vive na companhia de bichinhos de estimação deve ter cuidado no momento de comprar produtos para este fim. Algumas substâncias podem fazer muito mal aos pets, provocando alergias e até mesmo óbito. Com a ajuda da veterinária Graziella Galo, especialista em dermatologia da AnahVet, separamos dicas para desinfetar a casa sem afetar a saúde do seu peludão.

1. De acordo com a médica, as substâncias que mais causam alergia ou intoxicação nos bichinhos são: cloro, amônia e ácidos. Leia o rótulo e procure produtos que não contenham esses químicos na composição. Se, por acaso tiver algum desses produtos para uso próprio, não os deixe ao alcance do animal.
2. Opte por produtos elaborados para o uso veterinário. Atualmente existem várias empresas que fabricam desinfetantes específicos para uso e, se for ingerido por acaso, as chances de salvá-lo é muito maior.
3. Na falta desses produtos, faça o básico e seguro: use água com detergente ou sabão neutro. A mistura é menos agressiva e bastante eficiente para eliminar vírus e bactérias, inclusive o novo coronavírus.
4. Fique atento aos sintomas! O sinal mais comum de intoxicação é o vômito, que pode levar a desidratação do animal. A intensidade dos sintomas sempre varia conforme a quantidade de produto ingerido e o tamanho do pet.
5. Quanto mais rápido o animal intoxicado for tratado, melhores as chances de cura e menos complicado é o tratamento. Nesses casos, leve-o imediatamente ao veterinário.

Em tempos de Covid-19, que obrigou o fechamento das salas de cinema, vou falar sobre filmes disponíveis na internet:

99 Casas

"Cria um impactante debate sobre a ganância do ser humano e os efeitos no campo da moralidade e da ética".

99 Casas abre com um plano sequência bem elaborado, com sua câmera se deslocando lentamente do relance de um corpo morto, junto às marcas de sangue na parede que denunciam um suicídio, para o semblante frio e sem sentimentos de Rick Carver, personagem interpretado por Michael Shannon. Aqui, há uma exposição bem realizada da personalidade deste personagem, que logo de cara demonstra-se um sujeito frio, calculista e sagaz, que já engaja o espectador junto ao filme de forma bastante eficiente. O diretor Ramin Bahrani aborda com competência o colapso financeiro americano de 2008, realizando um ótimo exercício de estudo de personagens, além de criar um impactante debate sobre a ganância do ser humano fazendo com que o público reflita sobre as ações das pessoas e os efeitos no campo da moralidade e da ética.

O diretor Ramin Bahrani conduz seu filme através de uma estrutura clássica, construindo o arco dramático dos dois protagonistas junto a um clima cheio de tensão, que envolve e prende o espectador desde os minutos iniciais, demonstrando bastante interesse nos conflitos internos de seus personagens. A utilização da câmera documental é trabalhada com a finalidade de provocar o incomodo, principalmente nas sequências de despejo que evidenciam a fragilidade emocional daquelas pessoas com uma frieza e realismo impressionantes. Tenho certeza que você achará que algumas cenas foram tiradas de algum documentário ou uma situação real, tamanho a veracidade das atuações e da atmosfera que o diretor constrói nestas cenas.

Porém, apesar de ter um excelente primeiro ato, 99 Casas acaba perdendo sua força da metade para o final, abandonando o tom inicial para uma abordagem mais convencional que conduz sua narrativa para um clima

premeditado, morno e pouco emocionante.

O roteiro, também escrito pelo diretor, acerta ao transmitir as emoções do protagonista, junto com seus conflitos, dilemas e sua construção moral, abordando com crueldade o fatalismo da situação acerca da crise imobiliária e seus efeitos, sobretudo sobre os mais pobres. O que me incomodou no roteiro foram as saídas fáceis e nas coincidências que ocorrem entre o protagonista e um personagem secundário, que envolve um documento comprometedor que só enfraquece e perde a potência que o filme havia apresentando.

Um lado interessante que é abordado pelo filme é a relação entre os dois protagonistas, onde privilegia o debate moral e o conflito psicológico no qual em um mundo capitalista de hoje, o que é moralmente certo ou errado por quem oferecer conforto e segurança à sua família, onde podem gerar ações inadequadas e por vezes reprováveis, para encontrar certas soluções, mesmo que isso signifique deixar de lado princípios e valores morais. As atuações de Michael Shannon e Andrew Garfield são essenciais para dar a densidade necessária na composição destes dois personagens. Shannon praticamente cria um Gordon Gekko de Wall Street, com uma atuação contida e firme, dando um tom assustador e que segue de acordo com as regras que o sistema permite.

Garfield por sua vez, confere uma dimensão conflituosa, trabalhando bem os dilemas morais de seu personagem.